



## الاستخدام المجتمعي لاقنعه الوجه



### نطاق

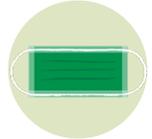
توفر هذه الوثيقة إرشادات للدول الأعضاء بشأن استخدام أقنعة الوجه وأغطية الوجه الأخرى في المجتمع من قبل الأفراد الذين ليسوا ممرضين من أجل الحد من الانتقال المحتمل المصحوب بأعراض أو ما قبل الأعراض لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]. تقدم الوثيقة أيضاً نصائح بشأن استخدام الأقنعة أثناء الرعاية المنزلية الخاصة بمرضى فيروس كورونا المستجد [COVID-19].

### خلفية

هناك أدلة متزايدة على أن الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض أو أعراض ما قبل المرض أو المراحل المبكرة من العدوى يمكن أن يساهموا في انتقال مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] للمجتمع. سوف يساعد قناع الوجه على الحد من انتشار العدوى في المجتمع عن طريق التقليل من تساقط قطرات الجهاز التنفسي من الأشخاص المصابين الذين قد لا يعرفون أنهم مصابون، وقبل أن يصبحوا مصحوبين بالأعراض.

### أنواع الأقنعة

يجب حجز الأقنعة الطبية<sup>٢</sup> للعاملين في مجال الرعاية الصحية وأولئك الذين يقدمون الرعاية للمرضى المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في المنزل. يمكن أن يمنع استخدام الأقنعة الطبية أيضاً انتشار قطرات الجهاز التنفسي من الشخص المصاب إلى أشخاص آخرين ويحد من التلوث المحتمل للبيئة بواسطة القطرات.



الأقنعة غير الطبية (أقنعة القماش) هي أشكال مختلفة من الأقنعة المصنوعة ذاتياً أو أغطية الوجه المصنوعة من القماش أو المنسوجات الأخرى. فهي لم يتم توحيد معاييرها وليست مخصصة للاستخدام في إعدادات الرعاية الصحية من قبل المتخصصين في مجال الرعاية الصحية، أو الرعاية المنزلية لحالات مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19].



تم تصميم جهاز التنفس<sup>٣</sup> لحماية العاملين في مجال الرعاية الصحية من التعرض للعوامل المعدية أثناء إجراءات توليد الهباء الجوي. لا تمنع أجهزة التنفس المزودة بصمامات إطلاق الجسيمات المعدية الزفيرية من مرتديها في البيئة، وبالتالي لا يمكن استخدامها للتحكم في المصدر (على سبيل المثال: مطالبة المرضى المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]، أو المشتبه فيهم بارتداء أقنعة الوجه).



١ تشير الرعاية المنزلية إلى القيام برعاية المرضى المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في محيط المنزل، ويتم توفيرها من قبل أفراد الأسرة أو الأصدقاء دون تدريب رسمي على الرعاية الصحية. ينبغي توفير التعليم والدعم للأشخاص الذين يقدمون الرعاية المنزلية للحد من مخاطر انتقال العدوى داخل الأسرة ولضمان توفر المستوى المناسب من الرعاية.

٢ يتم إنتاج الأقنعة الطبية (يشار إليها أحياناً بالأقنعة الجراحية) لتتوافق مع معايير مثل: ASTM F2100-11 المستوى ١، أو ٢، أو ٣ أو EN14683 II، أو IIR، فهي تحدّد مستوى مقاومة السوائل ومقاومة التنفس ومعايير البناء.

٣ ينبغي أن تتطابق أجهزة التنفس أو المعدات التنفسية القريبة مع المعايير بما في ذلك N95، أو N99، أو FFP2، أو FFP3 توضح هذه المعايير أن مادة جهاز التنفس مصممة لتصفية الهباء الجوي الصغير الناتج عن إجراءات توليد الهباء الجوي. لكي تعمل بشكل فعال، فهي تتطلب تركيبها على وجه أخصائي الرعاية الصحية.

## تحديد عما إذا كنت ستوصي باستخدام أقنعة الوجه على مستوى المجتمع

هناك آثار محتملة لاستخدام واسع النطاق لأقنعة الوجه في المجتمع. على الدول الأعضاء أن تأخذها بعين الاعتبار عند اتخاذ قرار بشأن السياسة المحلية.

المخاطر	فوائد
قد يؤثر على إمدادات الأقنعة الطبية للعاملين في مجال الرعاية الصحية	لا يوصم الأشخاص الحاملين للاعراض الذين يرتدون الأقنعة كأداة للتحكم في المصدر
يمكن أن يؤدي الاستخدام لفترات طويلة إلى الانزعاج وصعوبة التنفس	وقد يوفر الحماية في الأماكن المزدحمة حيث لا يمكن التباعد الجسدي.
قد يقلل من الامتثال لتدابير الصحة العامة الهامة الأخرى	قد يحمي العاملين على جهة اتصال قريبة مع الجمهور.
إذا تم استخدام الأقنعة بشكل غير صحيح فقد يؤدي إلى زيادة خطر التلوث الذاتي	قد يقلل من خطر التعرض للعدوى من أولئك المصابين بدون أعراض.
قد تكون الأقنعة المصنوعة محليًا، والأقنعة غير الطبية غير فعالة في الحماية من العدوى	قد تصبح إشارة مرئية لتذكير الناس بالامتثال لتدابير الصحة العامة الأخرى
عبء التكلفة الإضافية على الناس لشراء الأقنعة في إعدادات الموارد المحدودة	في حالات الانتشار الواسع والحد الأدنى من القدرة على العزل، قد يكون عدد أكبر من الأشخاص الذين يعانون من الأعراض في المجتمع.
يمكن أن تصبح النفايات الناتجة عن الأقنعة المهملة مشكلة بيئية.	

### التوصيات

- يوصي المركز الإفريقي لمكافحة الأمراض والوقاية منها [Africa CDC] بالارتداء المجتمعي للأقنعة غير الطبية في الأماكن التي يكون فيها التباعد الاجتماعي غير ممكن، وحيث ينتشر الانتقال المجتمعي على نطاق واسع. (المراجع: إرشادات المركز الإفريقي لمكافحة الأمراض والوقاية منها [Africa CDC] حول قطاع النقل، والمستوطنات العشوائية، والأماكن التعليمية، وأماكن العبادة).<sup>٤</sup>
- ينبغي أن يكون استخدام الأقنعة على مستوى المجتمع مصحوبًا باتصالات المخاطر والرسائل المجتمعية، مع تعليمات لاستخدام الصحيح، وليس بشكل حاسم على حساب الرسائل المهمة الأخرى حول نظافة اليدين، ونظافة الجهاز التنفسي وغيرها من التدابير المستنيرة بالأدلة.
- لا يُنصح باستخدام الأقنعة غير الطبية من قبل الأشخاص الذين يقدمون الرعاية المنزلية لمرضى المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19].
- تُنصح الدول الأعضاء بإعطاء الأولوية لاستخدام الأقنعة الطبية وأجهزة التنفس الصناعي للعاملين في مجال الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية للمريض الذي يعاني ( للمرضى ) الذين يعانون من مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في البيئات المنزلية.
- يوصى باستخدام الأقنعة الطبية كوسيلة للتحكم في مصدر الأشخاص الذين يعانون من أعراض من أجل منع انتشار قطرات الجهاز التنفسي الناتجة عن السعال، أو التحدث، أو العطس.
- تم تصميم الأقنعة الطبية لاستخدامها مرة واحدة وتم اختبارها للتأكد من فعاليتها فقط على هذا الأساس. لا توجد حاليًا طريقة آمنة لتطهير الأقنعة الطبية وإعادة استخدامها.
- ينبغي استخدام الأقنعة بالإضافة (وليس لها أفضلية) إلى تدابير مكافحة العدوى الأخرى والوقاية منها [IPC]: نظافة اليدين، نظافة الجهاز التنفسي، التنظيف البيئي وتدابير المسافة البعيدة.
- لا ينبغي أن يرتدي الأطفال الرضع والأطفال دون (٢) سنتين أقنعة الوجه، أو الأشخاص المعاقين الذين لا يستطيعون إزالة القناع بأنفسهم.
- لا تُنصح بالأقنعة الطبية للأشخاص غير المرضى أو الذين لا يقدمون الرعاية للمصابين بمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في البيئات المنزلية.

## أقنعة غير طبية

إذا اختار صناع القرار تقديم المشورة للمجتمع حول استخدام الأقنعة غير الطبية ، فينبغي مراعاة الميزات التالية:

- عدد طبقات النسيج - طبقات متعددة من نسيج عالي الجودة.
- قابلية التهوية للمواد المستخدمة - ينبغي ألا تزيد بشكل ملحوظ من عملية التنفس.
- طارد المياه / ضد الماء - ينبغي أن تقاوم امتصاص قطرات السوائل على السطح الخارجي
- شكل القناع - ينبغي أن يغطي الفم والأنف بالكامل
- ينبغي أن يكون ارتداء القناع مريحًا للارتداء دون الحاجة إلى اللبس أو التعديل بمجرد وضعه

## كيفية ارتداء قناع الوجه وخلعه

بالنسبة لأي نوع من أنواع القناع ، يعد الاستخدام والتخلص المناسبين أمرًا ضروريًا للحد من مخاطر انتقال العدوى

- تأكد من أن القناع نظيف وغير تالف وجاف قبل الاستخدام.
- قم بتنظيف يديك باستخدام الكحول مع التفريك بينهما أو الماء والصابون قبل وضع قناع الوجه
- ضع القناع على وجهك، مع التأكد من أنه يغطي الفم والأنف بالكامل ، واربطة بإحكام / ضع حلقات الأذن المرنة للتقليل من أي فجوات.
- تجنب لمس الجزء الأمامي من القناع أثناء ارتدائه، إذا قمت بذلك ، قم بتنظيف اليدين باستخدام مطهر الأيدي الذي يحتوي على الكحول أو اغسل يديك بالماء والصابون.
- قم بإزالة القناع عن طريق فك الحلق من الخلف أو خلع حلقات الأذن المرنة. لا تلمس الجزء الأمامي من القناع.
- بعد الإزالة أو كلما تم لمس القناع المستخدم عن غير قصد، قم بتنظيف اليدين باستخدام فرك اليد أو الصابون والماء.
- قم بتغيير الأقنعة عندما تصبح رطبة بقناع جديد نظيف وجاف.
- بالنسبة لأقنعة القماش غير الطبية ، اغسلها جيدًا بالماء الساخن والمنظفات، ثم استخدم مكنسة ساخنة أو انقعها في محلول مبيض معتدل بنسبة ٠,٠٥٪ لمدة ١٠ دقائق، ثم اشطفها قبل تجفيفها في الشمس.
- تخلص من الأقنعة المعدة للاستخدام مرة واحدة، بعد كل استخدام مسموئية في صناديق أو أكياس النفايات المغطاة.
- لا ترمي الأقنعة المستخدمة على الأرض.
- لا تعيد استخدام الأقنعة ذات الاستخدام الواحد.

## كيفية ارتداء قناع الوجه بشكل صحيح



لا ترتدي قناع الوجه على رقبتك.



تأكد من أن القناع يغطي أنفك وفمك تمامًا



لا تدع الأطفال دون سن الثانية يرتدون أقنعة الوجه.



لا ترتدي قناع الوجه تحت أنفك.

من أجل إبطاء الانتشار، يجب أن نستمر في ارتداء الأقنعة بشكل صحيح، وأن نبقي على الأقل 6 أقدام بعيداً عن الناس ونغسل أيدينا بشكل متكرر.